

ゆうゆうの郷

2015年8月号

おにしか更生園 47号

ほっぷすてっぷ 16号



今回の表紙のテーマは「笑顔」♪
行事や日常のみんなの笑顔！
鬼鹿は今日も笑顔でいっぱい♪



保護者会交流事業

―海を見ながら昼食会―

昨年(さくねん)は、周年記(しゅうねんき)念(ねん)の旅(り)行(り)が(あ)り、一休(ひとやす)みした昼食(ちゆうしょく)会(かい)で(し)た(が)、過日(かじつ)7月(がつ)18日(にち)に保(ほ)護(ご)者(しゃ)の方(かた)57名(めい)が参(ま)加(か)し、総勢(そうせい)230名(めい)を超(こ)える人(にん)数(すう)で



の食(しょく)事(じ)会(かい)を(おこな)う(ま)した。心(こ)配(ぱい)さ(れ)た天(てん)候(こう)も、雨(あま)雲(ぐも)も気(き)を使(つか)つ(て)かこち(ら)らには来(く)る(こ)となく、過(す)ごし(や)す(い)天(てん)候(こう)の中(なか)で

行(おこな)う事(こと)が(で)き(ま)し(た)。これ(も)私(わたくし)達(たち)の普(ふ)段(だん)の行(おこな)い(の)表(あらわ)れ(だ)つ(た)の(で)は(な)い(で)し(よ)う(か)・・・多(た)分(ぶん)。



メニユー(メニュー)は瀧川(たきがわ)の美(お)味(あじ)し(い)ジ(ン)ギ(ス)汗(あせ)を(そ)の日(ひ)の朝(あさ)に取(と)り(に)行(い)き、と(も)大(お)き(な)鍋(なべ)に

肉(にく)・野(や)菜(さい)と食(しょく)材(ざい)を乗(の)せ、全(ぜん)員(いん)でその鍋(なべ)を囲(かこ)み豪(ごう)快(がい)に食(た)べ(す)。さら(に)、ほ(つ)ぶ(す)て(つ)ぶ(か)ら小(お)平(へい)牛(ぎゅう)のハンバ(ハン)ー(バー)グ、そ(し)てデ(デ)ザ(ザ)ー(ト)にはソ(ソ)フ(フ)トク(ク)リ(ーム)と保(ほ)護(ご)者(しゃ)か

ら(の)差(さ)入(い)れ(を)頂(いた)だ(さ)く(ラ)ン(ボ)ー！そ(し)て、ギ(ギ)ン(ギ)ン(に)冷(ひ)え(た)ビ(ール)と飲(の)み(もの)、途(と)中(ちゆう)中(ちゆう)中(ちゆう)、カ(カ)ラ(オ)ケ(大(たい)会(かい)もあ(あ)り、利(り)用(よう)者(しゃ)の(も)ちも沢(たく)山(さん)参(ま)加(か)し、大(お)い(に)歌(うた)い、そ(の)美(み)声(こゑ)に酔(よ)い(し)れ(る)。(ビ(ール)で酔(よ)つ(て

いた?)な(ど)楽(たの)し(い)企(き)画(かく)の中(なか)、終(お)え(る)事(こと)が(で)き(ま)し(た)。保(ほ)護(ご)者(しゃ)主(しゆ)催(かい)の(皆(みな)が)一(いち)堂(どう)に会(あ)い(ま)す

る機(き)会(かい)、ゆ(ゆ)つ(く)り(と)膝(ひざ)を(ま)じ(え)、色(いろ)々(々)な話(わ)せ(を)す(る)事(こと)が(で)き(出(で)来(来)る)大(たい)切(せつ)な場(ば)面(めん)と(お)も(っ)て(い)ま(す)。

来(らい)年(ねん)も天(てん)候(こう)に恵(めぐ)ま(れ)た中(なか)で(の)開(かい)催(さい)を(切(せつ)に)願(ねが)う(も)の(で)す。(普(ふ)段(だん)の)行(おこな)い(に)注(ちゆう)意(い)し(ま)す(―三(みつ)浦(うら))



平成(へいせい)27年(ねん)2月(がつ)に、「鬼(おに)鹿(しか)港(みなま)町(ちゆう)三(さん)区(く)婦(ふ)人(にん)会(かい)」の(方(か)た)々(々)に(よ)る「雑(ぞう)巾(きん)縫(ぬ)い」の(ボ(ラン)テ(ィ)ア)寄(き)与(よ)を(受(う)け(ま)し(た)。

港(みなま)町(ちゆう)三(さん)区(く)婦(ふ)人(にん)部(ぶ)と交(こう)流(りゆう)は15年(ねん)以(い)上(じょう)の永(なが)き(に)渡(わた)り(続(つ)つ)い(て)お(り)、三(さん)上(じやう)婦(ふ)人(にん)部(ぶ)長(ぢやう)さん(から)前(ぜん)任(にん)の(古(ふる)枝(えだ)婦(ふ)人(にん)部(ぶ)長(ぢやう)さん(そ(し)て、現(げん)岡(おか)崎(さき)婦(ふ)人(にん)部(ぶ)長(ぢやう)さん(へ(と)引(ひ)き(継(つ)つ)が(れ、息(いき)の(長(なが)い)関(か)わ(り)を(続(つ)つ)け(て)頂(いた)だ(さ)す。

以(い)前(ぜん)は、婦(ふ)人(にん)部(ぶ)会(かい)の(方(か)た)10人(にん)以(い)上(じょう)が(更(こう)生(せい)園(えん)へ(来(き)て)頂(いた)だ(さ)す、利(り)用(よう)者(しゃ)と(共(とも)に)針(はり)仕(し)事(じ)を(し(な)が(ら)お(話(わ)を(し(た)り(ゲ)ー)ム(を)し(た)り(し(な)が(ら、交(こう)流(りゆう)を(兼(か)ね(て)行(おこな)つ(て)お(り)ま(し)た。し(か)し、数(すう)年(ねん)前(ぜん)の(感(かん)染(せん)症(しょう)の(発(はつ)症(しょう)が(あ(り、多(お)く(の)利(り)用(よう)者(しゃ)が(罹(り)か)ん(患(わん)し、

ほ(か)の(方(か)へ(も)広(ひろ)が(つ)て(い)く(状(じやう)況(きやう)が(考(か)え(ら)れ(る)為(ため)、そ(れ)以(い)後(ご)、時(じ)期(き)的(てき)に(感(かん)染(せん)症(しょう)の(流(は)や(る)時(じ)期(き)でも(あ(る)こ(と)を(考(か)え、更(こう)生(せい)園(えん)で(使(し)用(よう)し(終(お)え(た)タ(オ)ル(類(るい)を(婦(ふ)人(にん)部(ぶ)へ(お(届(と)く)し(て、「雑(ぞう)巾(きん)」を(縫(ぬ)つ(て)戴(いた)く(形(かたち)と(な)り(ま)し(た)。

お(話(わ)を(聞(き)き(ま)す(と、現(げん)在(ざい)も10人(にん)を(超(こ)え(る)会(かい)員(いん)が(港(みなま)町(ちゆう)3区(く)に(あ(り(ま)す。「は(ま)な(す)荘(そう)」に(集(あ)つ(ま)り、お(渡(わた)した)タ(オ)ル(を(一(まい)枚(まい)一(まい)枚(まい)丁(ぢやう)寧(ねい)に(縫(ほ)製(せい)さ(れ「雑(ぞう)巾(きん)」へ(と)生(な)ま(れ(変(か)わ(り、更(こう)生(せい)園(えん)の(各(かく)所(しょ)で(使(し)用(よう)さ(れ(環(かん)境(きやう)美(び)化(か)に(一(ひと)役(やく)を(か)つ(て)い(ま(す)。

こ(の)よ(う)に、様(さま)々(々)な(方(か)た)々(々)か(ら(心(こゝろ)の(籠(こも)つ(た)「支(さ)え」を(受(う)け、こ(の)町(まち)で(営(い)え(を)続(つ)つ)け(て)い(る)事(こと)を(心(こゝろ)か(ら)感(かん)謝(しゃ)い(た)し(ま(す)。(森(もり)田(た))



ご厚意に感謝、感謝…

平成27年2月、「公益財団法人 大友福祉振興財団」様より助成をいただき、バイオマット（浴室滑り止め）を整備しました。

当施設では現在、入所利用されている方々の高齢化が進み、入浴時に介助を要する方々が増えてきているのが現状です。

施設の中で比較的事故が多い浴室の安全を確保する為、床が滑らず、仮に倒れてもクッション性が良く衝撃を緩和してくれる

男子浴室



男子脱衣室



女子浴室



女子脱衣室



環境を整えることが出来たことを嬉しく思っています。

「大友福祉振興財団」様からは過去にも助成を頂き、「介護用ベッド一式」「車椅子」「車椅子対応洗面台」「昇降テーブル」「ペグボード」などの整備を実現してきており、利用者の方々がより生活し易く、安心・安全な環境作りに寄与して頂いていると

この度の、バイオマット（浴室滑り止め）も有効に活用させて

戴きます。
（森田）



嵐島神社祭

—お祭りに参加しました—

7月3日に鬼鹿巖島神社祭があり、毎年利用者

さんと職員が祭りに参加しています。

今年は、谷澤さんと蝦名さんが神輿の台持ちと

して参加しました。



今年のお祭りは、神様が色々お考えの結果だと思いましたが、

気温が上がらず時々小雨が降るような肌寒い天候でした。

参加されている方々も寒さを凌ぐ為にお酒を飲まれていた

ようですが、中々酔えないようで、皆さん例年になく白装束に

負けないぐらい青白い顔色で少し心配しました。

そのような天候でも、台持ちのお二人は責務を「キリリ」と

した表情で確りと努めており、とても素敵でした。他の利用者

の方も寒い中、祭りに参加し盛り上げてくれている皆さんの応

援と見学に行きました。

まずは腹ごしらえのために屋台で各々の食べたい物を食べて

から皆で神輿の行列を観たり神楽の舞を堪能してきました。

そして終わりに、鬼鹿の神様に守られつつ皆さんが元気で、幸せに過ごせる一年になる

事を皆さんと願いました。

（秋山）





ほっぴすてっぴ編



ほっぴすてっぴでは、皆様へのアンケートを基に今年は、「美瑛、旭川観光旅行」「滝川日帰り旅行」「日本光旅行」「ハムファイターズ、よさこい札幌観戦旅行」の3グループに分かれ旅行を満喫させて頂きました。

美瑛、旭川観光では美瑛の壮大な自然を眺め、日頃の作業での疲れも吹き飛んだ事でしょう！また、札幌野球、よさこい観光では北海道応援シリーズで来場者へレプリカユニホームをもらい着用！皆さんテンションも上がり、応援にも熱が入り勝利ゲームを観戦する事が出来ました。

よさこいも身近で躍動感ある踊りを見る事が出来ました。今後のふれあい広場や行事での参加への期待も膨らみます。



今回の旅行での反省点等多々ありますが、今後職員が一丸となり、本人主体の

滝川日帰り旅行については、買い物メインの旅行となりました。普段、留萌市内だけでは購入できない物を各グループに分かれ自分の欲しい物をお財布と相談しながら購入し、満足されたのではないのでしょうか？

また、1番気にしていた昼食のバイキングでは、前半、後半の90分間ロスタイム無しで終了することができ皆様に勝利の余韻に浸る中、次の買い物を行い、温泉に入り帰宅され大満足な1日となりました。どの旅行も天候に恵まれ、日頃の労をねぎらう事ができ、事故もなく無事に旅行を終える事ができました。



あとり編



今年のアとり旅行は小樽・長沼方面へ行ってきました。

あとりへ入職したばかりの私の旅行の担当職員となり、同じ担当者のAさんに苛められながら、頑張った企画を立てました。(笑)

サービスを基本に次回も素敵な旅行となる様、要望に答えて行けるよう頑張ります！

さあ来年は何処に行きましょうか！

(角谷)



美味しい食事として日程を撮影



乗りの観光船にウエイで小樽市街を眺め、旅館では、日頃の疲れを癒して頂き、翌日はハイジ牧場動物とふれあい、ジンギス汗を食べて帰るといふものでした。

当日は、生憎の雨で皆さんが楽しみにしていた観光船が高波の為に運行中止となり非常に残念でした。その代わりに小樽運河付近で7つの味が楽しめるソフトクリームを車内で食べたのは良いのですが、ソフトが溶け、バスの座席や床が大惨事になってしまいました。

旅館では温泉に入り、豪華な食事を食べ、皆さん満足な顔をして帰っていらしたので安心しました。翌日は、帰りのバスで色々大変な事がありましたが良い思い出です。また来年も旅行を通じ、皆さんと親睦を深められるように努力していきますね！

(野崎)



空知日帰り旅行



ほんとうに自由な旅行！

田中ハツエさん（90歳）・上野順子さん（60歳）と職員2名で自由気ままな？のんびり旅行に行ってきた。

当日は生憎雨でしたが、行く気満々。出発してすぐ小平のセブンイレブンでお茶タイム・・・

北竜温泉に到着し、昼食を摂りましたがホテルの配慮がとて心地良く、のんびりと寛ぎながら食事が出来ました。

ハツエさんは、大好きな海鮮物とビールでとても上機嫌になり、上野さんは食後、畳で横になり、ゆつくり過ごす事が出来ました。



その後、砂川で買い物をして、ハツエさんは店員さんに自分が欲しい物を確りと伝え、買い物も楽しんでいました。

追われる事無く、のんびりと過ごす事が出来、お二人には、とても楽しい1日になったと思います。帰ってきて、ハツエさんから「来年、また旅行へ行きたい。」との事で、来年まで元気で過ごすことをお話ししました。

（工藤）

道央1泊旅行



利用者6名、職員4名で岩見

沢にある北海道グリーンランドへ1泊で遊んできました。私は、乗り物があり得意ではないのですが、利用者さんの中には絶対マシーンも余裕で乗ってしまう方もいて、職員の方が怖がってしまい、腰が引けていた様子でした。

当日は、平日ということもあってか、他のお客さんがおらず貸切り同然で自由に行動することが出来ました。その後、



南幌温泉で遊んだ汗を流し、夜は楽しく宴会のご馳走をお腹いっぱい食べ、皆さんの良い思い出のページが増えたことと思います。

（千代谷）



札幌1泊旅行



6月22・23日に利用者5名と職員2名で円山動物園へ行ってきました。私自身、約30年ぶりの動物園でしたが、かなり様変わりして、利用者に案内するどころか逆に引率されているような感じ

でした。それでも園内を回るにつれ、白熊やゴリラ、ライオン等を見学する度に皆さんの歓声を聞き、楽しんでいられる事を感じ、安心しました。ただ、園内のいたる所が改修工事をしていて、全てを見学できなかったことが心残りだったのでお思っています。

宿泊は、朝里川温泉「武蔵亭」だったので、夕食に出された「すき焼き」に皆目を奪われ、「あつ！」という間にお腹の中に消えました。皆さんは満足した様子でした。



その後は、部屋にある檜風呂で入浴し、いつも以上に長風呂をした後、皆さんと夜が更けるのも忘れ、談笑したことは忘れられません。利用者の方々の普段見られない笑顔に接したことが一番の思い出となりました。

（佐藤浩）

結婚しました



三浦 敏章さん ♥ 福田 香さん

このような場面で、ご報告をするのもお恥ずかしいのですが、去る5月31日にアラサー主任カップル、結婚させて戴きました！お互い、35歳になる10年越えの中堅職員ですから、フレッシュ感覚にはかなり欠けますが：これからは、支援員としてだけではなく、夫婦的なレベルも上げていこうと思っておりますので、皆さま応援（それとフォロー）を宜しくお願い致します！
35歳のドレス姿を見たい方は、機関紙編集委員まで♪（福田）

留萌げんき

鬼鹿から留萌市へ店舗を移し、7年目を迎えました。

留萌港に近い港町2丁目



にお店を構え、未だに来店されたお客様には「こんな所にパン屋さんがあつたんだね！」と言われる事も多くあります。

販売は、店売りと車を使った移動販売が中心ですが、それ以外でも留萌市内の各種イベント販売やお店で年3回程度のセールなど開催しながら利用者さんと日々作業を頑張っています。移動販売では、留萌市内をはじめ各福祉施設・はーとふる・ハローワーク・水産加工場・振

興局・各役場等々、月曜日から金曜日の間で羽幌方面まで販売に行かせて頂く場面で沢山の方向から買って頂いています。

また、小平町・苫前町の学校給食、小平高等養護学校、おにしか更生園等では給食や行事などで利用して戴いてもいます。

その様に毎日朝から、忙しく作業を行っていますが、自分達で作ったパンを販売などで直に接客し、ふれあう事で利用者さんの



やる気アップや、生きがいに繋がっている事と思えます。留萌で一番のパン屋は「げんき！」との声を頂けるように、これからも、げんきスタッフ全員で美味しいパン作りを目指し頑張っていこうと思っております。宜しくお願致します。（山下）

法人連絡協議会

案、各施設の今年度の体制並びに現況の確認を行い、3地区の状況等の共通認識と理解を図る為に開催しています。

今年度の大きな議案は、社会福祉法人改革のひとつである法人の社会奉仕活動を取り上げ、各施設で行っていたものを形として整え、事業計画の中に盛り込み、予算付けを行い実施して行く事と、実施に当たっては、地域の意向と照らし、地域と共に行う姿勢を重んじることが確認されました。

社会福祉法人新生会
の3地区の連絡協議会
が、小平町「ゆつたり
かん」で行われました。
毎年、3地区の持回
りで行われ、施設長、
事務長、課長職等が集
まり、研修会等の法人
事業、法制度に係る事

新任職員紹介

今年、あとり・更生園の2事業所に3名の新任職員が勤めることになりましたので紹介をさせていただきます。

また、2名の方があとりへ採用や異動となり、利用者さん方が残念がったり、喜んだりとのお声も多数聞かれました。

どうぞ宜しくお願い致します。

☆質問内容

- ① 休日の過ごし方
- ② 趣味について
- ③ 利用者の方々に一言

▼永井 潤子 (ながい じゅんこ)

所属 おにししか更生園・支援員



- ① 愛犬 (はるちゃん) 散歩。子供達とのお買い物。

- ② DVD鑑賞。プチ筋トレ。

③ 活動等を通して沢山の利用者さんと

過ごす時間を持ってきました。これからも楽しい時間を過せる様に日々頑張つていきたいと思ひます。

▼酒井 拓人 (さかい たくと)

所属 おにししか更生園・支援員



- ① 家でゴロゴロと過しています。

- ② 音楽とプラモデルと漫画。飽きやすいのでコロコロ変わります。

す。

- ③ まだ分からない事も多く、ご迷惑を掛けますが宜しく願ひ致します。

新 村 俊光 (しんむら としみつ)

所属 おにししか更生園・看護師



- ① 旭川に帰つて雑用に追われています。

- ② パソコン
- ③ 利用者の皆様より宜しくお願いします。

す。

柴田 幸秀 (しばた ゆきひで)
所属 あとり・支援員 (更正園より異動)



① 日帰りで遠出します。
② 魚釣り？車いじり？笑
③ 更生園からあとりに移り一年目ですが更正園、ほつぷすてつぷの利用者さん、どうぞ今後とも宜しく御願ひ致します。

野崎 亮 (のざき りょう)

所属 あとり・支援員 (元ほつぷすてつぷ職員)



① 主に家族サービスをしてます。
② 体を動かす事です。
③ 新人なので分からない事だらけです。頑張ります。



知恵の輪

障がい者差別解消法

障害を理由とする差別の解消を推進することにより、すべての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目指し、「障害者差別解消法が平成25年6月26日に公布されました。(平成28年4月1日施行)

この法律は、障がいを理由とする差別の解消の推進に関する基本的な事項や国の行政機関、地方公共団体等及び民間事業者における障害を理由とする差別を解消するための措置などについて定めることにより、すべての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら、共生する社会の実現につなげる事を目的としています。

まごころこめて つくりました♪

今回は留萌げんきの新作パン「やさしいブレッド」の紹介です！
げんき特製のホテルブレッドに、かぼちゃ、じゃがいも、玉ねぎ、人参、枝豆が入っており、とつてもヘルシーな商品となっております！

また、ホテルブレッドの食感と様々な野菜の味が混ざり合い、何度食べても飽きのこないパンとなっており、朝食として食べてもよし、おやつとして食べてもよし、大人から小さなお子様まで楽しめる商品となっております。

こちらの商品は販売会、移動販売のみの販売となっておりますので機会が

ありませんでしたら、是非ご賞味下さい。

◇価格

一本260円



編集後記



▼ 今年、自分の愛車に負けないような大人な男性を目指していきます！
大人とは： 男とは：

▼ 本誌編集委員に入り、気付けば周りが自分より若い職員になっている事に驚きを隠せません！

▼ 今年から本誌編集委員に入りました加我です。唯一の女性：です？素敵な女性となれる様、今年女子力を上げて行きたいです！

▼ 皆が書いてくれた原稿を扇子片手に割り付け等をしていると、利用者の方が「座って、扇風機回して扇子で扇ぎながら仕事出てきて良いね！」と一言：暑い中で作業、ごもつともない意見、すぐにアイスを買って誤魔化しました。

(丸田)