



ゆうゆうの郷

おにしか更生園 53号
ほっぷすてっぷ 22号



私
た
ち
の
日
常



うみ海を みなながら みながら ちゅう昼食かい会

今年もこの日がやってきました！
保護者会会員交流事業
「海をみながら昼食会」！

今年（ことし）は悪天候（あくてんこう）続きで、昼食会（ちゅうしょくかい）の時（とき）の天気（てんき）も悪い（わるい）のではない（ではない）か（か）という不安（ふあん）がありました（あり）ましたが、当日（とうじつ）は嘘（うそ）のような快晴（かいせい）で、野菜（やさい）たっぷりのジンギスカン（jintskan）や獲（と）れたて新鮮（しんせん）なホタテ（hotate）、ホッケ（hokka）の炭焼（すみびや）きなどの沢山（たかさ）のメニュー（menyu）を「熱（あつ）い、暑（あつ）い」言いながら（いながら）皆さん（みなさん）で楽（たの）しみまし（ま）した。

今年（ことし）も利用者（りようしゃ）・保護者（ほごしゃ）・職員（しやくいん）の総勢（そうせい）23名（めい）での昼食会（ちゅうしょくかい）となりました（なりました）。当法人理事（とうほうじんりじ）の秋野達雄（あきのたつお）氏（し）

や第三者委員（だいさんしやいいん）の角谷ヒサ子（かどやひさこ）氏（し）
また新（あたら）しく第三（だいさんしやいいん）者委員（しやいいん）になっ
ていた（いた）だいた留萌市社（るもいし）会福（かいふく）祉（し）
協（きょうぎ）議（ぎ）会（かい）の石井美雪（いしひみゆき）氏（し）と菊池（きくち）この
み氏（し）もゲスト（せすと）として参（さん）加（か）して（して）い
た（た）だき、盛大（せいだい）な物（もの）とな（な）りまし
た。

3事業所（じぎょうしょ）が一同（いちどう）に会（かい）する
食（しょく）事（じ）会（かい）は利（り）用（よう）者（しゃ）さん（さん）、保（ほ）護（ご）者（しゃ）
の皆（みな）さん（さん）の楽（たの）しみと（と）な（な）って（って）い
る（る）よう（よう）です（す）が、職（しやくいん）員（いん）とし（して）も、
保（ほ）護（ご）者（しゃ）の皆（みな）さん（さん）と（と）じ（じ）く（く）り（り）ゆ（ゆ）っ
くり（くり）と（と）お（お）話（わ）し（し）す（す）る（る）こ（こ）の（の）で（で）き（き）る
大（たい）切（きつ）な場（ば）だ（だ）と（と）考（かん）が（が）て（て）お（お）り（り）ま（ま）す（す）。

よさこいやカラオケ大（たい）会（かい）か（か）つ
こよ（こ）か（か）つ（つ）た（た）な（な）ー。
楽（たの）しい時（じ）間（かん）は「あ（あ）つ（つ）と（と）い（い）う（う）間（ま）」と
い（い）い（い）ま（ま）す（す）が、ま（ま）さ（さ）に（に）そ（そ）の（の）と（と）お（お）
り（り）！あ（あ）つ（つ）と（と）い（い）う（う）間（ま）に（に）閉（へい）会（かい）の（の）時（とき）を（を）
迎（むか）え（え）まし（ま）した（た）。こ（こ）の（の）度（たび）は（は）ご（ご）参（さん）加（か）い
た（た）だ（だ）い（い）た（た）皆（みな）さん（さん）暑（あつ）い（い）中（なか）お（お）疲（つか）れ（れ）様（さま）
で（で）した（た）。来（らい）年（ねん）の（の）昼（ちゅう）食（しょく）会（かい）も（も）楽（たの）しみ
に（に）し（し）て（て）い（い）ま（ま）す（す）！

（おわたけ）
大竹



社会貢献賞受賞

2月14日、北海道庁にて北海道知事「社会貢献賞」「産業貢献賞」表彰式に参加してきました。今回の表彰にあ

たっては、小平ダム駐車公園の花壇の花植えを長年に渡って行っており、そのことが社会貢献活動（道路愛護等功労）となり、おにしか更生園代表の田中経さんと共に賞状を頂いてきました。表彰式には、私たちを含め9団体が受賞されており、一番初めに贈呈されるのがおにしか更生園だった為、とても緊張しながらの表彰式となりましたが、無事に役目を果たして行くことができました。北海道知事といえば高橋はるみ氏ですが、この日は、出張に

出掛けており、お会いすることができず、とつても残念でしたが、日帰りの授賞式ではありましたが、めったにない体験ができた。これからも花壇の花植えを続け、今後も地域に役立つ活動を頑張っていきたいと思えます。

(千代谷)



祭

厳島神社祭

雨でもお祭り満喫♪

7月2日〜4日は、鬼鹿厳島神社祭でした。露店の数は少ないけれど、「お祭りくるね!」「クレープあるかな?」とウキウキ。しかし!今年、梅雨前線の影響による大雨で小平トンネル付近での土砂崩れ。国道通行止めのお知らせ。露店利用者さん達も不安顔でしたが、雨には降られながらも、祭典を楽しんでくれました。

神輿行列の方は、台持ちとして、ほつぷすてつぷから谷澤公司さん、更生園から田中経さんが参加。小雨の降る中、神社下から大きな怒号とともにいよいよス



ターゲット! 奴が進み、その後を追って神輿が進み、町内をグルッと一周。各箇所を寄つてお酒やおつまみ、お菓子を振る舞って頂きました。神輿の煽りは激しく、一歩でも足を踏み間違えれば大怪我になりかねない状況で、必死に食らいつきました。朝よりも増した雨量が降り注ぎ、体温と体力を奪っていききました。そんな中でも、町内の方々は温かく応援して下さい、おかげで無事に最後までやり遂げることができました。来年は、快晴になるように、みんなで大きなてるてる坊主を作ろうと思えます!

(三浦香・伊藤哲)

祭

氷

祭

おにしか更生園

ほっぴ・あとれい旅行

あさり い き
朝里へ行って来ました。
コテージに宿泊し、夜はバーベキュー、
よくしつ はつきむ かいもの
翌日は発寒イオンで買物してきました。
～のんびり泊旅行～



やきにく おい
焼肉美味しかった!
はしものぞみ
橋本望実さん

たの しい
楽しかった。また行きたい。
ほそかわしんや
細川慎也さん



てんこう はださむ あめ ふ
天候は肌寒く雨も降って
いましたがみんなの熱気が
が有りとても楽しんでました。
～島津亜矢コンサート～



よ さ こ い きしやう さんか
YOSAKOI チーム鬼笑のメンバーも参加され
ており、本場の YOSAKOI を間近で見て良い
刺激を受けてきた様子です。
さっぼろしな い さんさく おい しい しよくじ か もの など
札幌市内を散策し、美味しい食事や買い物等
満喫されていました。
～ YOSAKOI 1泊旅行～

ことし りやこう
・今年の旅行はどうでしたか?
しまづ あ や み しやうず
「島津亜矢見た!」「上手だった。」
みうら おお ふる はい
「三浦さんと大きな風呂に入った!」
なに いちばんたの
・何が一番楽しかったですか?
ごはん たの
「御飯が楽しかった!」
まつもとげんじ
松本源司さん



すこ たくさん ひと おど ちい こ
凄い沢山の人が踊っていて小さな子も
すこ じょうず いろいろ いしやう
凄く上手だった。色々な衣装があつて
キラキラして素敵だと思った。
れんしやう じょうず こと わ
練習しないと上手になれる事が分か
りました。
あべるい
阿部瑠依さん

あいにく あめちやう ちゆうしよく すし
生憎の雨模様でしたが、昼食ではお寿司を
た ゆうしよく つぎ ひ ちやうしよく しよくいん てつく
食べ、夕食、次の日の朝食では、職員の手作り
ぜっぴんりやうり た けんじ よしやう たいへん
の絶品料理を食べて健司さん、義郎さんも大変
満足されていました。
～のんびり泊旅行～



てしお ほろのべほうめん ひがえ りやこう い
天塩、幌延方面の日帰り旅行に行ってきました。
トナカイとのふれあいと天塩のUNO牧場でスイーツ
を満喫し、その後、初山別の岬センターで
ひとつぶろ浴びて、夕食を食べました。私事ですが、
うんこうりやうきん い
運行料金はかかるけど、また行きたいです。
まつくらなおや
松倉直也さん



いっぱくりやこう おも て のこ
一泊旅行で思い出に残ったことは、初め
でゴーカートに乗っておもしろかったことで
す。夜みなさんと宴会をしておいしいものを
いっぱい食べて良かったです。二日目は
生キャラメルを皆さんで作って食べたので
美味しかったです。ソフトクリームの機械が
壊れたりすることがありましたが、おいしかつ
たです。また来年も行きたいです。
いしがきくみ こ
石垣久美子さん



あとりは行き先2つ (登別・旭川) を3グループに分か
れて楽しんでました。私のグループだけは旅行中ずっと
悪天候で外で遊ぶことが出来ませんでした。来年こそは
利用者さんと一緒に自然を満喫できればと思っています。
道内の素敵な滝を御存じの方はあとれいまで御一報下さい。
のさき
野崎



ホテルが楽しかった。
来年も旅行に行きたいです。
庄内瞬太郎さん

たの 楽しかったけど、
〇〇さんがうるさかったわ
旭正伸さん

すいぞくかん たの
水族館がキレイで楽しかった。
くまがいさゆり
熊谷沙由里さん



日記 ほっふ日記

ほつぷすてつぷは鬼鹿地区と留萌地区にある『げんき』の2か所に分かれております。

平日は、それぞれの作業に分かれて一生懸命仕事を行っていますが、時折ある土曜日の出勤

では、午前中仕事を頑張ったあとの少しの時間で様々な活動を行っております。今回はそんな皆さんの様子を少しだけ紹介したいと思います。

燃やせ体脂肪！というところでこの日はドッチボール大会！顔面キヤツ

ちも飛び出す好プレイ続出で皆さんで良い汗を流しました。目指せパーフェクトボデイ！



げんきでは年に3回程パンのセールを行っております。

この日は朝から大忙し。なんと10周年の記念セール。「美味いパンを沢山作るぞ！」と普段より気合が入っているみなさん。

セールは1時間ほどでほぼ完売！すっかり綺麗になったパンの箱を見て、どこか誇らしげなみなさんでした。

セールは売上げ向上の為でもあります。地域のみなさんと利用者さんのふれあえる場とも考えて開催しております。これからも利用者さんの「どんなもんだい！」が溢れますように！



(大竹)

これからも...

ほつぷすてつぷを利用していただいた辻昭子さんがおにしか更生園の生活介護を利用することになりましたので、利用者を表代して平田康子さんよりエールを送らせていただきます。



『つつちー』とは旅行に行ったり、花を植えたりした楽しい思い出がたくさんあります。いつも私に優しくしてくれました。ありがとう！ほつぷにいたなくなるのは寂しいけど『つつちー』には母さんの分も元気で長生きして欲しいから仕事より体を大事に過ごしてね。いつでも会える所にいるから遊びにいくからね。

平田 康子

麻疹流行への対応

感染拡大が予想されます麻疹流行における鬼鹿地区の感染対策として、利用者さん・職員の麻疹罹患歴及びワクチン接種状況調査を実施致しました。

そのうち利用者さんの50名程が罹患歴不明な為、抗体検査の採血を施設及び留萌市内の病院にて行い、抗体値が低かった方については任意のもと、病院でワクチン接種を奨めています。同じく職員へも、罹患歴が不明な27名の方に対し抗体検査をまたはワクチン接種を薦め、抗体検査・ワクチン接種の費用に対して感染防止に関する観点から五千円を上限に助成されることとなっております。感染予防対策を事業所全体で取組みを図っております。

(槻千)

○今年度より、3名の方々がおいしか更生園の新たな職員として加わりましたので、ご紹介致します。

○質問内容

① 趣味・特技

② 務めるにあたって何か一言

〈棚橋 香織〉

① 特にないです。

② 利用者本位と言う事を忘れずに、日々利用者さんに合わせた対応をしていきたいと思えます。まだまだ不安や戸惑いはありますが、頑張ります。



しん にん しょく いん しょう かい
新任職員紹介



〈井上 大輔〉

① 趣味は、散歩をすることです。特技は、バドミントンをすることです。

② 元気に笑顔で頑張ります。



〈中井 森男〉

① 俳句・乗馬・音楽鑑賞！

(ジャズやボサノバ)

② 心に余裕を持って頑張りたいです。



たいしょくしょくいん
退職職員

☆高林 紗弥香

おにしか更生園 支援員

☆関澤 絵里

おにしか更生園 支援員

☆村井 真美

地域生活支援事業あとり支援員

つか
お疲れ様でした



けっこん ほうこく
結婚報告

5月19日、旭川にて結婚式を挙げさせて頂きました。「飲みたい！早く友達に会いたい。新生会野球部の皆に会いたい！」そんな気持ちで結婚式を迎えました。

当日、意外に緊張もなく、終始ニヤニヤが止まらず、お酒を飲まされ「たまたまの酔っ払い」最後の挨拶も暗記出来ず：カンペ見まくりで何を話したか記憶にもありません。

結局朝の4時まで飲み明かし、数時間後には野球の決勝戦。スウィートルーム滞在時間3時間という呆れた新郎つぷりを発揮し未だに妻に根に持たれています。



沢山のお祝いの言葉、日頃からお世話になっている皆様、本当に有り難うございました。これから宜しくお願い致します。(花房)

おにしか更生園
ほっぷすてっぴ
保護者会役員改選

今年度、四月の定期総会に置きまして、保護者会の役員改選が行われ、留萌市の宮崎末好さんから、増毛町の白幡仁さんへ会長職が



引継がれることとなりました。前会長の宮崎さんは平成20年より5期10年にわたり会長を務められ、会長となる以前より頻繁に両施設に足を運んでくれ、利用者の皆さんや職員に気さくに声を掛けてくれる、そんな人柄に今も皆さんが近親感を感じています。会長職、大変お疲れさまでした。そしてこの度、その跡を引継いで頂いた白幡さんですが、写真を見てお分かりのとおり、保護者会行事や施設の行事にも率先して参加と協力を施設利用当初より行ってくれています。

ご存知の方もいると思いますが、白幡さんがおにしか更生園の新しいホームページを作ってくれました。



さらには、その時々の方々の様子や様子をアツプし映像や画像で紹介をし、この機関紙の掲載も行っています。その様に利用者の様子や施設の取組みなどを良く見て頂いている方達に会長が引継がれていく事を本当に嬉しく思います。会長はじめ役員の皆様、何卒宜しくお願い致します。

- 【新役員体制】
- 会長 白幡 仁 (新)
 - 副会長 矢川 敏幸 (新)
 - 幹事 宇川 綾子 (新)
 - 幹事 古川 明宏
 - 監事 木下 光子 (新)
 - 監事 小西 吉照 (新)
 - 監事 加藤 誉美 (新)

環境整備



カシスの苗木

今年、更生園の前庭奥に、ブルーベリーやカシス、ブドウの木などを植えました。

今年勤められた、中井さんが果実作りに精通されていることもあり、利用者さんが前で寛げるように芝や花だけではなく、季節、季節で色づいた果実を付け、そこに行ったら利用者の皆さんが「二つ摘まんでみようか!」と思えるようなゆったりとした環境を整えて行けたらと考え、手掛けてみました。



ブルーベリー
ブドウの苗木

編集後記

◇北海道にも梅雨があるかとのごとく、蒸した日が続きましたが何とか生き延びた63歳、高齢予備軍でした。(丸田)

◇今年の夏は猛暑が続き、夏バテ状態です。笑。休みの日は、干物女。そろそろ行動に移さないと。笑。(加我)

◇最近、時間が進むのが早すぎて、時間が足りません! 誰か時間を分けて!(大竹)

◇夏は特に何もなくてあつという間に過ぎてしまいました。そろそろ何か新しい趣味を見つけないかと思う今日この頃です。(槻千)