

おにしか更生園 58 号
ほっぷすてっぷ 27 号

令和 3 年 1 月

ゆうゆうの郷

三浦正紀さん



田中経さん・阿部瑠依さん・岩崎俊市さん



松重良枝さん



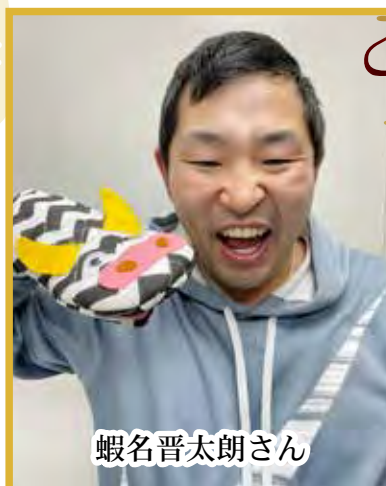
庄内瞬太郎さん



佐々なぎささん



蝦名晋太郎さん



ひょうし うしどしう かたがた うし
表紙は丑年生まれの方々と牛アイテム！？と
とも すてき えがお とど
共に素敵な笑顔でお届けです。
じゅうにし なか もっと うご かんまん あゆ おそ うし
十二支の中で最も動きが緩慢で歩みの遅い
とし さき いそ いっ ぽい ぽい ちゃくじつ ものごと すす
の年は、先を急がず一步一步着実に物事を進め
こと たいせつ とし もくもく め
る事が大切な年といわれています。黙々と目の
まえ こと こと しょうらい せいこう つな かんが
前の事をこなす事が将来の成功に繋がると考え
ると良いようです！

2021年はコロナ禍から脱却し、希望に満ち
た年になりますように。当たり前の事が当たり
前にできる世の中を目指して☆



今年は良い年でありますように



小さなウイルスに翻弄された一年。日常の「当たり前」は、実は幾つもの幸運がもたらしてくれていたものと気付かれました。

感染の懸念から帰省や外出を控えて頂くことが幾度とありましたが、皆さんよく辛抱してくれました。

この陰には、地元コンビニの店長さんがポンタの被り物も微笑ましく出張販売に応じてくれたり、ピザや鯛焼きを山盛り届けてくれた方がいたり、園内でのプチ緑日やレク等を企画してくれたスタッフと、内外の気遣う気持ちが不満を和らげてくれたものと感謝いたします。

丑年は、「耐える」や「発展の前振れ」を表す年とのことですが、新しい年は我慢から解放されたいものです。

また一つ歳を重ね、健康な日常を「当たり前」とすることが難しくなっていますが、しっかりと前を見て、堅実で真面目な「牛歩」の取り組みを進めてまいりますので、本年もご指導ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

おにしか更生園施設長 濱野 修二

今年は楽しい一年でありますように

一期目終わりの会長職が昨年は何も出来ない一年となり、役員改選もおこがましく、従って2期目の継続と、役員一同留任を…

会員の皆様には、総会すら開催出来なかった状況下でご理解ご協力をお願い致します。昨年年度のご挨拶では、東京オリンピック開催を喜ばしくうたっていました、今となつては新年度の開催すら微妙な状況です。

災害だったり、地震だったり、事故だったり、はなんとか対応可能でしたが、この新型コロナウイルスはこれまで人類が経験したことのない未知なる試練で、まだまだ翻弄される日々が続きそうです。

諸外国では本年早々のワクチン投与が可能となりそうですが、早急の臨床試験には一抹の不安もあり、国産の兆しも見えず、あまりにも疎かなこの国の体制では期待も薄れるところでは。それでも皆さんと共に耐えるしか今はありません。

乗り切りましょう、皆さんと共に。おにしか更生園・ほつぷすてつ保護者会

会長 白幡 仁

健康に過ごせる年でありますように

昨年は、個人の目標を「一日一生」と定め一日を無駄にせず大切に過ごそうと決め仕事をしました。元来自落性格の為か今日はこれをやろうと決めたことの一つをこなすことが精一杯！

まあそれでも決めたことのひとつ出来たのだからと納得してしまうところが私らしさかと思ひ込むようにしています。

この歳となり、仕事をして感じることをひとつ、仕事を如何にも大変として伝えるのではなく素直に単純に伝えた方が相手には判り良いらしいこと、また少々カッコ悪いが自分の弱いところをさらして、そこを皆で支えてもらうことで共に仕事をして一緒に変化(向上)することが良いと感じさせて貰いました。

身も頭も衰えて来てはいますが、気持ちだけは周りにいる人たちと同じ気持ちで、共に行動できる元気な前期高齢者でありたいと思います。消滅する事の無いコロナと共存するぞ！

ほつぷすてつ

施設長 丸田 英一



バイキン見える化研修

見えない敵は見えないうちに確実に忍び寄る・・・新型コロナウイルスに限った話ではなく感染予防にはやはり『手洗い』が重要なのです！効果的な手洗いが出来ているのか、再度見直して頂く為に、園内研修の一環で、基本的な情報と接触感染の疑似体験を報告させていただきました。

【手洗いは、繰り返し】

一度の手洗いを長い時間するのではなく、2回3回繰り返すのではなく、2回3回繰り返して流す事で、菌が消滅されます。不十分な手洗いの結果、菌が残っている手であちこちを触ると、発光している部分が見え、ウイルスに立ってた特殊インクです。



ドアにも沢山の菌が？！

【接触感染の実態】

ウイルスを残してしまった部分を、違う人が触りどんどん広がっていきま。直接手を繋いだりしていても、モノを媒介して広がっても、モノを媒介して広がっていくのがよくわかります。「1人がみんなのために」意識することが大切です。



共有のパソコンが危険

重度高齢化に備えて…

昨年に続いて、(公財)大友福祉振興財団様から介助用車いす5台の購入助成を頂きました。軽量で座面調整が可能な既製品が2台、姿勢保持が難しい方のためにサポート性が高いオーダーメイドで3台を用意する事ができました。この度で10回目



届けられた当日から大活躍！

の力添えを頂き、いつも利用される方々の必要に心を寄せて頂いていることに感謝申し上げます。

車いす特殊浴槽は、既に男性浴室に設置されていましたが、女性の利用希望も増えたことや身体的負担を感じるとの職員の声もあり、双方の面から女性用の特殊浴槽設置を進めました。

初の北海道労働局助成金による事業でしたが、新型コロナの打撃から企業・労働者を守る施策に力点が置かれていた状況から今年は無理

との思いもありましたが、担当者への問い合わせ



せに「どちらも大切な事業なので予算は別に用意しています」との回答に安堵と感謝。

【濱野】

綺麗になって安全になりました

開設から15年が経過した一昨年、数箇所から雨漏りが見られるとの報告を受け、その後食器乾燥機が雨漏りでショート！緊急事態発生で屋上へ。点検すると10箇所程度、防水塗料の破れや剥離して浮いている状況が見られ、設置者である小平町と協議。

そして今年、令和2年度社会福祉施設整備事業(国庫補助)の申請が認められ助成が決定、総事業費12,980,000円(内、国・道で973万円)、本年8月末に工事が開始、11月末の3ヶ月を要し完了。

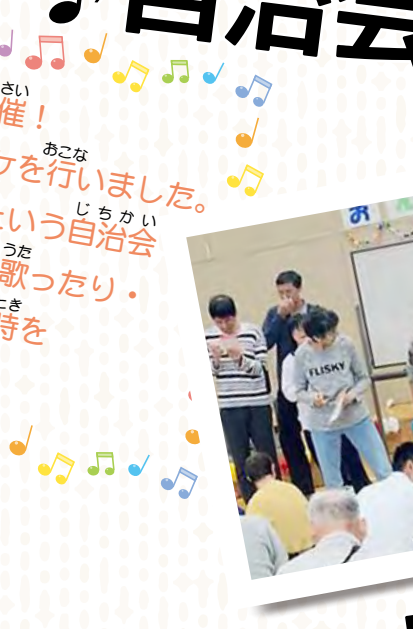
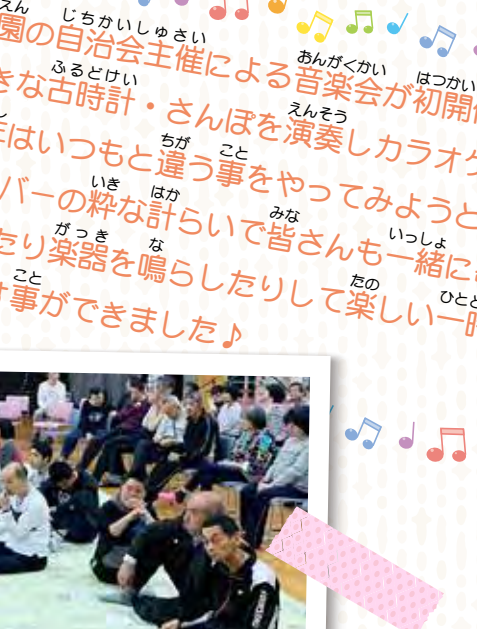
【丸田】



（修繕前）防水塗料の破れ

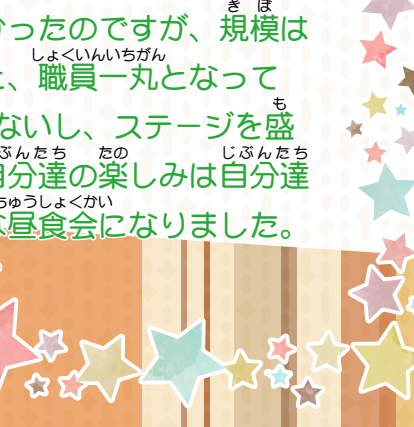
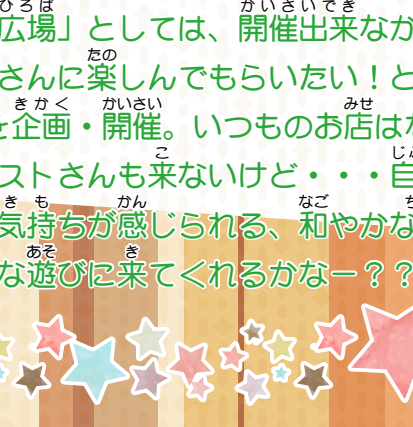


（修繕後）こんなに綺麗になりました♪



★餅つき★

もち餅つきはコロナ対策として密にならない様にとそれぞれ縮小化して実施しました。ほっぷすてつぷは留萌作業所のげんきメンバーは参加できませんでしたが、鬼鹿で餅をつき・は参加できませんでした。丸めて留萌へ運び、お昼にげんきメンバーにも食べてもらいました。「きなもち美味しかった」「また来年も楽しみ」と大満足な様子の皆さん。毎年楽しみにされている行事なので来年こそは皆で行ないたいですね！更生園でも皆さんが一生涯懸命ついた餅は鏡餅へ大変身しました！



自治会音楽会

学園の自治会主催による音楽会が初開催！大きな古時計・さんぽを演奏しカラオケを行いました。今年はいつもと違う事をやってみようという自治会メンバーの粋な計らいで皆さんも一緒に歌ったり・踊ったり楽器を鳴らしたりして楽しい一時を過ごす事ができました。

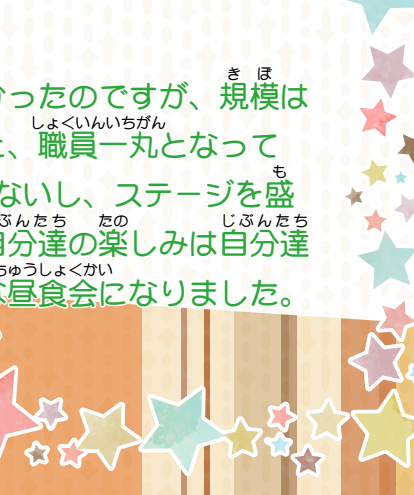
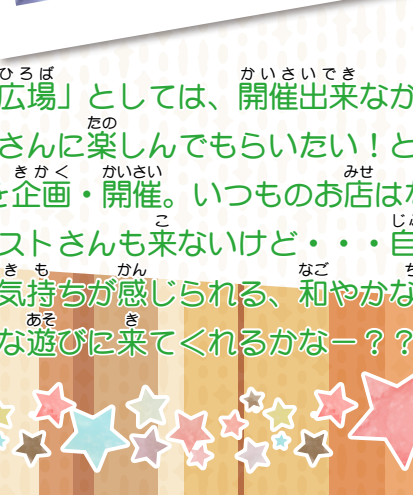


♡ふれあい昼食会♡

関ジャニの「前向き体操」を全力で！コロナ禍だって、みんなポジティブ！！



例年の「ふれあい広場」としては、開催出来なかったのですが、規模は小さくでも利用者さんに楽しんでもらいたい！と、職員一丸となって「手作り昼食会」を企画・開催。いつものお店はないし、ステージを盛り上げてくれるゲストさんも来ないけど・・・自分達の楽しみは自分達で作るぞ！という気持ちが感じられる、和やかな昼食会になりました。来年は・・・みんな遊びに来てくれるかなー？



つなげる・つながる

地域の輪



あかさか きよみ
赤坂 清美さん



ほんま たつこ
本間 田鶴子さん

今号の「地域の輪」は、グループホーム（以下、GH）の世話人さん特集です！地域で暮らす利用者さん達を支える、縁の下の力持ちの皆さんにスポットライトを当ててみました♪



* 世話人さん紹介 *

鬼鹿エリアを中心に、現在9ヶ所あるGHを、14人の世話人さん達が支えています。GH開設初期から働いてくれている方々から、小さなお子さんと一緒に頑張ってくれているママさんまで♪頼もしいメンバーです！



まつばら みわ
松原 美和さん



ふじた みねこ
藤田 美年子さん



きのした みつこ
木下 光子さん



さかもと 坂本 こそえさん



さいとう くみこ
音藤 久美子さん



はまの ひろみ
濱野 広美さん



くぼた ちえこ
久保田 智永子さん



すがわら ときこ
菅原 時子さん



すずき えみ
鈴木 絵美さん



でまち さなえ
出町 早苗さん



こや よしこ
古谷 佳子さん



さとう かなみ
佐藤 佳奈美さん

あいさい いま
愛妻、今でも
君に夢中!



しゃんけいさいせんきよひちゅう
写真掲載全拒否中!

ふうふう かきんちゅう
夫婦でゲーム課金中!



よめ ぼしゅうちゅう
お嫁さん募集中!

あいけんいちばん じょうねつちゅう
愛犬一番、情熱中!



てきとう じんせいばくしんちゅう
適当人生爆進中!

べえ いちばんばくしゅくちゅう
どん兵衛一番爆食中!

やきゅうかんせん ねつぼうちゅう
野球観戦、熱望中!

まいあさ まなむすめ けんかちゅう
毎朝、愛娘と喧嘩中!

ちいき せいかつ しえん じぎょう
地域生活支援事業「あとり」のスタッフも、世話人さんと一緒に頑張っています!



かわもり みねこ
川森 峰子さん

○グループホームで生活
○ほっぷすてっぷで働く

- * 特技: 勤務表の丸暗記
- * 日課: 職員さんの出待ち
- * 月に1回、忘れることなくNap Hairを利用します。
- * 生粋の鬼鹿っ子。4人姉妹の長女です。



むかし いま こい おとめ ぜんかい
昔も今も、恋する乙女パワー全開です。
でも、C係長が出勤してくると、車まで走って行くのは危ないのでやめましょうね?

【三浦香】

ちようじゆ いわ むか かた
長寿の祝いを迎えられた方がいますの
でご紹介しします。

しゆく ちようじゆ
祝 ぎ長寿

いつまでもお元気でいて下さいね!



たなか ノリ子さん

喜寿
きじゆ



あおやま はつこ
青山 初子さん



まつしげ よしえ
松重 良枝さん

還暦
かんれき

わが家のアイドル



パート!
(職員編)

森田 チョコ君 (8歳)

アイスクリームと柿が大好きな
チョコ君☆ボール遊びや雪遊び、パパが
運転する車でのドライブもだいーいすき♡
でも散歩は嫌い。だって疲れるもん😓

「手作りマスク」の寄贈をいただき
ました。
利用者・職員一同心より感謝申し
上げます。本当にありがとうございます
でした。

おびら こうとう ようご がっこうさま
小平高等養護学校様
ありがとうございます。



編集後記

へんしゅうこうき

この機関紙編集が最後かと思うと
感慨深いものがある。

前任の大澤施設長より、これから
あなたが機関紙を担当しなさいと
言われ、早十七年。内容は不十分だ
ったが、続けられたことに安堵!

(丸田)

現編集委員長が卒業されるにあた
り：すぐにふざける・遊ぶ悪癖の
ある自分(と楓)を止めてくれる
人がいないことに一抹の不安。

(三浦香)

機関紙発行の時期になるとどうし
ようもなく気が滅入ってしまう。
編集が終わるまでは色々と考えて
溜息と嘆きが止まらない。(楓千)

丸田施設長、長きに渡る編集委員
長としてのお勤め、大変お疲れ様
でした。老後の余暇の時間を有意
義に過ごしていただく為に、機
関紙の校閲をメールにて随時送らせ
ていただきますので今後ともご指
導の程よろしくお願ひします。逃
がさない：(笑)

(大竹)